



Verksamhetsberättelse IBF Älvstranden Säsongen 2023/2024



Innehåll

1	Om IBF Älvstranden	3
2	Fakta om året som gått	3
3	Styrelsens berättelse	3
3.1	Verksamhetsutveckling	3
3.2	Lokaler och kansli	3
3.3	Investering av pandemi relaterat överskott.....	4
3.4	Föreningsdomare	4
3.5	Utvecklingsgruppen.....	5
3.6	Pojkar 14/15/16.....	6
3.7	Flickor 14/15/16	6
3.8	Pojkar 13.....	6
3.9	Pojkar 11/12	6
3.10	Pojkar 10.....	7
3.11	Pojkar 08/09	7
3.12	Flickor 12/13.....	7
3.13	Flickor 09/10/11	8
3.14	Flickor 07/08.....	8
3.15	Herr Div 2.....	8
4	Verksamhetsplan för nästa år	9
4.1	Älvstranden 2.0	9
4.2	Årshjulet	9
4.3	Utveckla organisation och funktionsansvar	9
4.4	Sportslig verksamhet.....	9
4.5	Utvecklingsgruppen.....	9
4.6	Sponsring.....	9
5	Ekonomisk berättelse	9
6	Budgetförslag för nästa år	9



1 Om IBF Älvstranden

IBF Älvstranden bedriver breddsatsande ungdomsverksamhet och juniorinnebandy på hög sportslig nivå inom regionen. Föreningen verkar för innebandyns tillväxt och utveckling. IBF Älvstranden står för kamratskap, jämlikhet och en sund satsning på det sportsliga resultatet. Vår verksamhet bygger på glädje, utveckling och gemenskap. IBF Älvstranden skall även kunna nå idrottsliga framgångar i nationella sammanhang.

IBF Älvstranden är medlem i Västsvenska Innebandy Förbundet.

2 Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar mellan 7–20 år vid årets slut var 200, vilket var i nivå med föregående år.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Mikael Sällström
Vice ordförande	Olle Erenstedt
Sekreterare	Björn Pauli
Kassör	Anneli Adin Kroon
Ledamot	Andreas Dahlqvist
Ledamot	Caroline Söderlind-Löfdahl
Ledamot	Anders Jansson
Ledamot	Hanna Hall

Antal protokollförda styrelsemöten under året uppgick till 9 st.

3 Styrelsens berättelse

3.1 Verksamhetsutveckling

Under året har områden för att utveckla föreningen, som gått under samlingsnamnet Älvstranden 2.0, fortsatt sin utveckling. Det har bland annat resulterat i:

1. Årlig utbildning i akut skadehantering genomförd tillsammans med SportRehab.
2. Marknadsföring/tillökning nya spelare
Aktiviteter för att locka nya medlemmar till klubben är genomförda i olika forum.
Annonsering i Innebandymagasinet för Herrspelare.
3. Hemsidan och sociala medier
4. Fortsatt utveckling av föreningsdokument/riktlinjer/policys.
Ett flertal arbets- och funktionsbeskrivningar är framtagna. Dessa beskriver ansvar, omfattning och kommunikationsvägar för olika funktioner som t ex materialansvarig, hallansvarig, mailansvarig samt olika områden inom ekonomi och IT-system.
Dokumenterna har använts vid rekrytering av resurser till respektive post eller funktionsområde.

3.2 Lokaler och kansli

Renovering har fortsatt och nu är även kanslirummet klart. Storstädning och rensning av gammalt material är genomfört. Aktiva och ledare använder lokalerna i samband med



cuper (Gothia/Björnslaget/Floorball festival med flera). Många lag har samsats i lokalerna och lagt upp taktik, tittat på matcher och socialiserat med varandra.

3.3 Investering av pandemi relaterat överskott

En del av förra årets överskott har återinvesterats i föreningens lag även om huvuddelen har tillfallit junior/seniorsidan. Lagen har redovisat en plan för hur pengarna skall användas för team-, individ- eller sportslig utveckling. Senior/juniorlagen har också som motprestation i några fall engagerats för att agera hjälp-coacher till barn och ungdomslagen.

Marknad

Arbetet med att upprätthålla en god relation till befintliga sponsorer har fortsatt. Vi välkomnar även nya sponsorer till föreningen och ser ett fortsatt behov av fler sponsorer till verksamheten.

Kläd- och materialleverantör

Vårt befintliga 3 års avtal med Klubbhuset som partner, fortlöper med god relation och bra servicegrad. Vi kommer under kommande att behöva komplettera de "nya" matchställen med vissa storlekar och slitna tröjor. Fortsatt utfasning av gula bortaställ kommer fortlöpa under nästa säsong.

Medlemsförmåner

Även i år har vi avtal med Nordic Wellness, som innebär att medlemmar eller deras familjemedlemmar har möjlighet att teckna träningskort till ett mycket förmånligt pris.

I avtalet med vår materialleverantör Klubbhuset erbjuds alla medlemmar att handla till rabatterade priser både i butik och online.

Herkules Pizzeria erbjuder rabatt för alla medlemmar

Beskrivning av genomförd verksamhet

Föreningen har bedrivit innebandyverksamhet, träning och matcher, med 12 lag och knatteverksamhet med fotfäste på Älvstranden i Göteborg. Klubben har under säsongen varit representerad i div 2 med Herrar. Övriga ungdomslag har spelat i olika serier inom Västsvenska innebandyförbundets regi. Klubben har även varit representerad i flertalet olika cuper under säsongen.

Vi startade rekrytering av unga ledare under hösten vilket resulterade i tre ledare från de äldre ungdomslagen. Efter ansökan till RF/SISU:s ledarprogram Unga Ledare, lyckades alla tre få förmånen att delta. Parallellt med att de går utbildning, fram till september 2024, kommer föreningen att utveckla en plan för ledarförsörjning. Detta ingår som en del en del av programmet och är ett krav från RF/SISU.

Vi har fortsatt vår satsning på de ungdomar som befinner sig strax under seniorspel. Här erbjuds samtliga spelare en extra satsning på att utveckla sig som innebandyspelare oavsett nivå. Vi kallar satsningen för Utvecklingsgruppen, se beskrivning nedan.

3.4 Föreningsdomare

Säsongen 23/24 har överlag fungerat bra gällande domarorganisationen i klubben. Under hösten hade vi 11 aktiva domare på grön/blå nivå och inför vårterminen utökade vi med 2



ytterligare, totalt 13 domare har under säsongen varit aktiva. Domarna kommer från F07/08 och P08/09 samt en som har lämnat klubben men fortsatt döma. Genom att vi under säsongen har kunnat utbilda domare från flera olika lag har sårbarheten minskat. På röd nivå har vi under säsongen haft 4 aktiva domare samt ett komplement från Backadalen. Under säsongen har vi hjälpt Backadalen fullt ut med deras domarverksamhet. Inför hösten - 23 stod de både utan föreningsdomaransvarig och domare, de hade endast kvar en ungdomsdomare(röd nivå). Det innebär att alla våra domare också har tillsatts på alla Backadalens matcher. Vilket har gjort att våra ungdomar har fått mycket erfarenhet med sig då de har fått döma många matcher både i Santoshallen och Tuve Sporthall.

Utöver våra och Backadalens egna matcher har flertalet av domarna dömt cuper och sammandrag som ex Varbergsspelen. Ett flertal träningsmatcher har arrangerats och våra domare har använts. Det är ett bra tillfälle för våra domare att få ytterligare erfarenhet.

Nytt för höstens säsong var att vi arrangerade en "kick-off" för föreningens domare i klubbens lokaler. Syftet var att informera om praktiska saker, kallelser, återbud, begära ersättning etc men också att de ska lära känna varandra och känna tillhörighet och trygghet till sina domarkollegor i klubben. Det var en uppskattad kväll med fika och erfarenhetsutbyte.

Under säsongen har nätverket för klubbarnas domaransvariga fortsatt i ledning av Västsvenska Innebandyförbundet och det är återkommande möten med syfte att informera, möjlighet att ställa frågor, hjälpa varandra men också utveckla verksamheten inom hela regionen. Föreningsdomaransvarig har också deltagit i en heldag anordnad av förbundet med fokus på matchklimat och att utveckla domarverksamheten.

Under säsongen har i princip alla domare, både på blå/grön och röd nivå, fått ett tillfälle med aktiv coaching under en eller flera matcher från förbundets domarcoacher. Det har varit väldigt uppskattat och våra domare har fått med sig mycket bra feedback och fått möjlighet att ställa frågor om hur de ska agera i olika situationer etc.

För tillfället ser det ut som att intresset för att fortsätta döma är stort vilket, men vi kommer utbilda ytterligare några domare då det alltid faller bort ett flertal ungdomar inför höstens säsong av olika anledningar. Det viktigt att säkerställa tillväxten och uppmuntra de ungdomar som är intresserade. Vi kommer dock även fortsättningsvis bevaka att vi inte får "för många" domare då det inte gynnar vare sig individen eller klubben då man får döma för få matcher för att kunna utvecklas och hålla kvalitet.

3.5 Utvecklingsgruppen

Utvecklingsgruppen i Älvstranden är en frivillig träningsgrupp om man är extra motiverad och vill ge sin innebandy lite extra tid. Gruppen består av både tjejer och killar ifrån F09/11, F06/08 samt P08/09. Det är 30 deltagare totalt.

Fokus i utvecklingsgruppen har varit att ge spelarna kunskap och fysiska förutsättningar för att utvecklas som innebandyspelare på det personliga planet. Vi tränar på liten plan så vi pratar inte spelsystem.

Vi har fina samarbeten med Boost Göteborg samt GS innebandy.

Filip ifrån Boost har spelarna träffat minst 8 gånger under säsongen och kört fys med egen kropp, plyoträning och gummiband. För att hålla sig skadefri är det viktigt med rörlighet något Filip fokuserat på mycket.



Diego och Anders ifrån GS innebandy har spelarna träffat minst 5 gånger och där har fokus varit på att utvecklas sin individuella teknik vad gäller innebandy, passningar, bollmottagning och en massa skott mm. Allt som krävs av en innebandy spelare.

Vi har också haft möjlighet att erbjuda några extra träningar med egna tränare för ökad kontinuitet. Där har det varit en mix av det vi lärt oss av Boost och Gs. Det har varit ett uppskattat inslag med mycket positiv energi!

3.6 Pojkar 14/15/16

Vi är 22 stycken barn, 12 stycken i P-14 och 10 stycken i P-15/16. Totalt är vi 6 tränare, 3 föräldrar och 3 ungdomstränare. "Prat och energi" karakteriserar vårt lag, inte alltid helt lätt att få killarna att sluta prata.

Säsongen har varit bra vi har blivit fler vilket är väldigt roligt och för P-14 har vi spelat seriespel för första året vilket varit väldigt roligt att följa.

P-15/16 spelade sin första cup vilket var Spring Cup i Lindås, dom var superduktiga och vi hade en rolig dag ihop. Överlag har vi haft ett toppenår tillsammans.

3.7 Flickor 14/15/16

Vi är ett stort gäng på 37 flickor födda 2014-2016 som tillsammans med 7 ledare tränar 2 gånger i veckan. Tjejerna är ivriga att både leka lekar och lära sig grunderna i innebandy. Flickor -14/15 har för första säsongen spelat seriespel och varit så nöjda med sina matcher. Flickor -15/16 har spelat alla sammandrag under denna säsong med stor entusiasm. Våffelcupen i Varberg för flickor -15/16 var också en grym upplevelse och även om matcherna var roliga så var våfflan och medaljen höjdpunkten för många.

3.8 Pojkar 13

Laget består av fyra tränare och 17 aktiva spelare HT23/VT24. Under höst och vår har vi tränat två gånger i veckan, måndagar och torsdagar. Träningarna har fokuserat mycket speluppbyggnad, alla i anfall / alla i försvar samt etablerat anfall där fokus varit att få med backarna i anfallsspelet. Måndagens övningar har varit spelfokuserade och bottnar i en taktik för matchen. Samtliga träningar på måndagar avslutades med match. Torsdagarna träningar har ett tekniskt och fysiskt fokus där delmoment övas. Teman har varit skotteknik, passningsprecision, målvaktsspel, direktskott, löpteknik samt fys. Inga matcher på torsdagar.

Alla övningar har blandats med lek och rörelsegädje samt mycket fokus på relationer och bygga en samhörighet och lagkänsla.

Vi hade ett lag anmälda till seriespel (4 mot 4, blå nivå) under höst och vårsäsong. Vi spelade Warbergsspelet och Göteborg Floorball Festival under våren, vilket var mycket uppskattat bland spelare, ledare och föräldrar. Vi avslutade säsongen med Piratdagen 25 maj 2024.

3.9 Pojkar 11/12

P11/P12 har under säsongen 2023-2024 haft en trupp på ca 15 spelare. Några har slutat o några nytillskott har kommit under säsongen. Vi har även haft några P13 spelare som stöttat upp. Under säsongen har vi kämpat på med 2 tränare/ledare men fått tillfälliga inbopp av föräldrar när det behövs, på och utanför planen.



Vi har spelat i Blå serie 4 mot 4 och under året har vi tagit stora steg i både spel, taktik och lagkänsla. Många jämna matcher har resulterat i både skratt, gråt och jubel men framförallt många roliga stunder. Nu känner alla i laget det är dax att spela 5 mot 5 vilket vi gjort på träningarna i slutet av säsongen.

3.10 Pojkar 10

I år har vi sett att laget klivit upp ett par snäpp till när det gäller både spel och lagkänsla! Vi är idag 18 spelare och 5 ledare med i laget.

Vi spelar på Röd Nivå och under våren blev det mest jämna matcher - någon vinst och oavgjorda men även en del sura uddamålsförluster! I övrigt har vi varit med i Gothia Cup och avslutade säsongen med Floorball Festival.

3.11 Pojkar 08/09

Laget består av 20 spelare, födda år 2008 och 2009 som tränar 2 gånger per vecka.

Under året har en ny spelare tillkommit och 2-3 spelare har lämnat. Killarna är engagerade och har bra närvaro på träningarna. Under året har några av killarna provat att träna med A-laget, och några av killarna har stöttat P10 under vissa träningar.

Laget har två lag i seriespel och strävar efter jämn nivå. Laget har deltagit i två försäsongscuper, Gothia Cup och två eftersäsongscuper. Säsongen slutar med en cup i Prag tillsammans med flicklaget 07/08.

Alla P08 tillfrågades om att delta i distriktslagsuttagningen och valde att delta. Positiv feedback. Gruppen har utvecklat passningsspelet mycket; ökat fokus på spelstruktur mot säsongens slut.

3.12 Flickor 12/13

Laget hade under säsongen 18 spelare och 5 ledare. Barnen kommer i huvudsak från Herrgårdsskolan, Taubeskolan och Bräckeskolan. Vi har under året fått tre nya spelare till laget.

Vi ledare kommunicerar och förbereder träningarna genom en gemensam chat-grupp innan träningarna. Här har vi möjlighet att stämma av och dela tankar och idéer. Vi har haft tre tränarträffar där vi dels har lagt upp en plan för höstens och vårens träningar och matcher och dels planerat deltagande i Fair Play Cup. En person är huvudtränare per träning och ansvarar för en träningsplanering som kommuniceras ut innan träningen.

Säsongen 2023/2022 har våra tjejer utvecklats enormt! Passningsspelet har ökat och dom pratar med varandra. Dom har större kontroll på sina positioner och gör mer explosiva löpningar. Vi har denna säsongen låtit dom spela samma position och med samma person hela matcherna vilket har gett en hel del. Där dom tidigare haft svårt att minnas var dom skall vara ser man nu att dom har koll och dessutom lägger upp en strategi med sin lagkompis.

På träningarna har vi nu börjat träna mer styrka och smidighet vilket har uppskattats av dom flesta, man har kommit rejält svettig från träningen. Vi har även fått inspel från spelarna själva på övningar som dom gillar eller kanske har lärt sig på ett läger.

Vi har ställt upp med ett lag i seriespel denna säsongen i blå nivå Tjejerna har vunnit de flesta matcherna, kanske har serien varit lite för lätt för dom i år. Vi kommer med största sannolikhet att gå upp i Röd Nivå och spela på stor plan nästa år. Detta kommer bli en stor



utmaning för dom men vi ser på samma gång att dom nästan har lite svårt att spela på liten plan, dom får problem med sin storlek och kan inte spela ut ordentligt.

3.13 Flickor 09/10/11

Laget består av 26 spelare. Basen är flickor födda 2010 (13 st), övriga spelare är födda 2011 (5 st) och 2009 (7st). Vid årsskiftet började fyra spelare från Utbynäs i laget när deras lag lades ned. Laget har 4 tränare med olika uppdrag och roller.

Säsongen började med att vår huvudtränare tog fram en spelarhandbok för att skapa enhetlighet, mål och ökad spelförståelse. Träningen under året har bestått i tre träningstillfällen per vecka och de äldsta spelare födda 2009 har haft möjlighet att delta i Utvecklingsgruppen, vilket 5 av 7 spelare har valt att göra.

I seriespelet har laget spelat med två nivåer i rödserie och arbetat mycket med konceptet bredd och spets för att utmana varje spelare på dess nivå. Laget har deltagit i följande cuper under året som gått, Värnens pärla, Gothia cup, Warbergsspelen och Göteborg Floorball Festival.

Några av våra tjejer har besökt F14-16, och höll då i en träning. Tanken är att detta ska fortsätta under kommande säsong. Vi avslutade säsongen med en vänskapsmatch mot F12-13.

3.14 Flickor 07/08

Hösten inleddes med en cup i Helsingborg. En mycket bra arrangerad cup som utspelades under en dag men då vi hade två lag anmälda i olika åldersklasser så fick ena laget spela på lördagen och det andra på söndagen. Allt skedde dessutom på samma arena. En mycket trevlig och välordnad cup där vi fick möta många nya lag. Vi åkte tåg tur och retur och bodde på hotell. Ett uppskattat upplägg bland tjejerna.

Under höstterminen spelade vi med 2 lag i 2 olika serier (Röd A och lägsta Mörkröda nivån). Därmed börjar det dyka upp mer långväga matcher, bl.a. Åmål, vilket kanske inte är helt smidigt. Seriespelet genomfördes med blandade resultat men vi ska också ha med oss att vi fortfarande var ett ganska nytt lag vid den tidpunkten eftersom många spelare anslöt till laget vid årsskiftet. Under hösten ställde vi även upp i kvalet till USM. Det var ingen lätt historia men bjöd på mycket lärdomar och ändå en rolig helg med mycket innebandy.

Under juledigheten så ställde vi som traditionen säger upp i Gothia cup. 2 lag anmälda och vi fick ta hjälp från F09/11 i vissa matcher som krockade. Det var som vanligt en rolig cup även om vi tyvärr inte lyckades nå förbi första slutspelsmatchen.

Till vårterminens serie gick vi ner på ett lag och nu endast i Mörkröd C. Vi har sett det som en serie att växa in i och det är tydligt att motståndet är betydligt tuffare i de mörkröda nivåerna. Helgen vecka 16 var det distriktslagsnomineringar för F08 och vi hade många spelare som ville ställa upp och det är vi enormt glada för! Till sommaren hägrar Prague Games som vi åker till gemensamt med P08/09. Det blir årets stora händelse!

Till hösten byter laget namn till Älsvstranden DJ, på tjejernas egen begäran.

3.15 Herr Div 2

Inför säsongen hade vi, p.g.a. skador och att man slutat eller bytt förening, en väldigt liten trupp. Vi gick därför ut och annonserade efter spelare. Vi fick många tillskott och en bit in i serien hade vi en trupp om drygt 20 aktiva. Före serien deltog vi i cupen Björnslaget men tyvärr resultatet var tyvärr mycket klen.



Genom dubbel licens har även två utespelare och en målvakt från andra föreningar varit delaktiga. Spelare och målvakter från P08/09 har även varit med och stöttat vid träningar.

Trots att laget var placerat kring nedflyttningsstrecket hela säsongen fanns det en god sammanhållning. Efter en stark avlutning kunde kontraktet säkras och vi stannade på en 10:e plats.

4 Verksamhetsplan för nästa år

Klubben arbetar aktivt för att fortsätta bedriva en utvecklande verksamhet med huvudfokus på breddverksamhet och med seniorverksamhet som naturlig fortsättning på ett livslångt idrottande.

4.1 Älvstranden 2.0

Föreningen kommer att fortsätta att implementera projekt Älvstranden 2.0 som bygger på ständiga förbättringar där vi alla kan vara med och utveckla verksamheten för framtiden.

4.2 Årshjulet

"Årshjulet" är ett dokument som beskriver planeringen för föreningens ordinarie operativa verksamhet. Årshjulet ses över varje år och uppdateras kontinuerligt.

4.3 Utveckla organisation och funktionsansvar

Det finns en ambition att skapa ett bredare engagemang och för att få fler att vilja bli engagerade kommer vi fortsätta att "paketera" olika funktioner/arbetsinsatser och fördela ut dessa inom föreningen.

4.4 Sportslig verksamhet

Föreningen avser att fortsätta driva barn och ungdomsverksamhet i samma skala för att fortsätta utveckla killar och tjejer i alla åldrar. Herrlaget har en målsättning att etablera sig som ett stabilt lag i Div 2 och på damsidan får vi sikta på en nyetablering när spelarunderlag finns.

4.5 Utvecklingsgruppen

Under kommande säsong kommer klubben att fortsätta med utvecklingsgruppen och även vidareutveckla konceptet.

4.6 Sponsring

Arbetet med sponsring till hela föreningen behöver upprätthållas. Föreningen behöver utse en funktion/roll som kontinuerligt söker efter nya sponsorer och som arbetar för att underhålla befintliga bidragsgivare.

5 Ekonomisk berättelse

IBF Älvstranden gjorde ett positivt resultat om 48 652 kr för räkenskapsåret 2023/2024. Utfallet innebär en avvikelse mot budget om + 116 352 kr, framförallt då intäkterna blev bättre än förväntat, t ex genom ökade medlemsintäkter. Föreningens balanserade vinstmedel vid årets slut uppgår till 442 446 kr och balanseras i ny ställning.

6 Budgetförslag för nästa år

Styrelsen föreslår att överskottet skall återinvesteras i verksamheten baserat på de ovan beskrivna aktiviteterna i verksamhetsplanen. Det lagda budgetförslaget innebär ett negativt



resultat för nästkommande år om 67 700 kr. De kvarstående vinstmedlen möjliggör en stor satsning av föreningens utveckling och styrelsen gör bedömningen, baserat på ekonomiska prognoser, att de ekonomiska ställningarna är starka och att därmed satsningen har mycket goda förutsättningar på lång sikt.